Een laag inkomen?

Maakt u al gebruik van deze regelingen?

Voor inwoners met een laag inkomen zijn er verschillende toeslagen en regelingen. Hiermee kunt u bijvoorbeeld rekeningen, een lidmaatschap of uw zorgkosten betalen. Op deze pagina's vindt u een handig overzicht.

Laag inkomen

Individuele inkomenstoeslag

Als u al minimaal drie jaar een inkomen op bijstandsniveau heeft, kunt u een individuele inkomenstoeslag aanvragen.

Dit is een geldbedrag dat u iedere 12 maanden kunt aanvragen en vrij mag besteden. Bijvoorbeeld aan spullen die soms niet zomaar betaald kunnen worden, zoals een nieuwe koelkast of televisie.

Aanvragen via: **Regionale Sociale Dienst Kromme Rijn Heuvelrug (RSDKRH)**
Meer informatie:
www.rsdkrh.nl/individuele-inkomenstoeslag

Zorgkosten

Regeling (extra) hoge zorgkosten

Als u hoge zorgkosten heeft en een inkomen tot maximaal 150% van het wettelijk minimumloon, komt u misschien in aanmerking voor een bijdrage van maximaal € 300,- per jaar.

Let op: Als u gebruik maakt van de CAZ, heeft u géén recht op dit deel van de regeling (extra) hoge zorgkosten.
In bijzondere situaties kan bij aantoonbaar hogere zorgkosten ook nog € 250,- extra per jaar worden aangevraagd. Samen komt de totale vergoeding voor hoge zorgkosten op maximaal € 550,- per jaar.

De hoogte van het wettelijk minimumloon vindt u via:
www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/minimumloon/bedragen-minimumloon
Aanvragen via: **www.samenopdeheuvelrug.nl/regeling-bij-hoge-zorgkosten**

Heeft u hulp nodig bij een aanvraag? Kom naar Grip op Geld

Het is niet eenvoudig om te achterhalen of u recht heeft op regelingen en toeslagen. Hierdoor worden ze niet altijd aangevraagd, terwijl uw situatie misschien wel aan de voorwaarden voldoet. Voor informatie en hulp bij uw aanvraag kunt u gratis terecht bij de inloopspreekuren van Grip op Geld:

- Amerongen : dinsdag 14.00-16.00 uur Bibliotheek, Allemanswaard 51
- Doorn : donderdag 10.00-12.00 uur Cultuurhuis Pléiade, Kerkplein 2
- Driebergen : dinsdag 10.00-11.30 uur Bibliotheek, Hoofdstraat 164

Kijk voor meer informatie op **www.heuvelrug.nl/grip-op-geldzaken**.

Burgerinitiatief Nederland

Stichting Burgerinitiatief Nederland ondersteunt inwoners met een laag inkomen(tot 120% van het bijstandsniveau).
Zij helpen door kinderen te voorzien van bijvoorbeeld schoolspullen, een laptop of een fiets.

Aanvragen via: **medewerkers van de Sociale Dorpsteams en via de Grip op Geld inloopspreekuren.**
Kijk voor meer informatie op: **www.stichtingburgerinitiatiefwoudenberg.nl**

GEMEENTE UTRECHTSE HEUVELRUG

Samen op de Heuvelrug

Kijk voor meer regelingen en informatie op: **www.samenopdeheuvelrug.nl/geldzaken**

Meedoen in de samenleving

Participatieregeling

Ook met een laag inkomen wilt u meedoen in de samenleving. Net als uw eventuele kinderen.

Daarom kunt u met een inkomen tot 120% van het bijstandsniveau een vergoeding van € 200,- per volwassene en € 125,- per kind (onder de 18 jaar) krijgen.
Deze regeling kunt u ieder kalenderjaar aanvragen.
De vergoeding kunt u gebruiken voor bijvoorbeeld een lidmaatschap van verenigingen (sport, cultuur), de bibliotheek, een museum (jaarkaart), krant, tv (kabel of digitaal), telefoon, laptop, tijdschrift of om naar concerten of voorstellingen te gaan.

Aanvragen via: **Regionale Sociale Dienst Kromme Rijn Heuvelrug (RSDKRH)**
Meer informatie: **www.rsdkrh.nl/minimaregelingen-utrechtse-heuvelrug**

Gratis flyer minimaregelingen

De gemeente heeft een nieuwe flyer met alle minimaregelingen. Deze flyer ligt in bibliotheken, kerken, het gemeentehuis, het inloopspreekuur Grip op Geld en op andere plekken.

Overige regelingen

- **Energietoeslag**
  Aanvragen via: **www.rsdkrh.nl**
- **Gratis OV in de provincie Utrecht (66+)**
  Aanvragen via: **www.gratisreizenouderen.nl**
- **Kwijtschelding gemeentelijke belastingen**
  Aanvragen via: **www.bghu.nl/particulieren/kwijtschelding-aanvragen**
- **Mantelzorgregeling**
  Aanvragen via: Sociale Dorpsteams
- **Ruggesteunregeling**
  Aanvragen via: Sociale Dorpsteams

Studie

Studietoeslag

De studietoeslag is er voor inwoners die door een lichamelijke of psychische beperking geen bijbaan naast hun studie of opleiding kunnen hebben.

Het bedrag dat u aan studietoeslag kunt ontvangen, hangt af van uw leeftijd. Heeft u recht op een studietoeslag? Dan ontvangt u elke maand een geldbedrag.
Aanvragen via: **Regionale Sociale Dienst Kromme Rijn Heuvelrug (RSDKRH)**
Meer informatie: **www.rsdkrh.nl/studietoeslag**

Jeugdfonds Sport & Cultuur

Deelnemen aan sport en cultuur is belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. Heeft u moeite om daar voor uw kinderen tot 18 jaar budget voor vrij te maken?

Het Jeugdfonds Sport en Cultuur helpt! Bijvoorbeeld door het betalen van contributie of lesgeld voor voetbal, zwemles, muziekles en andere sportieve of creatieve lessen.

Aanvragen via: een tussenpersoon, zoals bijvoorbeeld een leerkracht, de sportclub of een medewerker van de Sociale Dorpsteams door langs te komen bij een inloopspreekuur van Grip op Geld.
Meer informatie: **www.jeugdfondssportencultuur.nl/utrecht**

De volgende organisaties staan voor u klaar

Schuldhulpmaatje*

Heeft u (dreigende) financiële problemen?
De Schuldhulpmaatjes zijn goed opgeleide vrijwilligers die u gratis helpen zicht te krijgen op uw financiële situatie. Zij zoeken samen met u naar oplossingen.
www.schuldhulputrechtseheuvelrug.nl

Sociaal Raadslieden*

Heeft u een vraag over belastingen, toeslagen, werk, inkomen, uitkeringen of schulden?
Sociaal Raadslieden helpt. Gratis en onafhankelijk.
www.sociaalraadsliedenzeist.nl

Eurowinkel Driebergen

In de Eurowinkel vindt u voor een kleine prijs zeer voordelig producten zoals kleding, schoenen en boeken die een tweede leven krijgen.
Ook is er een Menstruatie Uitgifte Punt ingericht waar u terecht kunt voor gratis menstruatieproducten.
www.vluchtelingkinderen.nl/euro-winkel
www.armoedefonds.nl/wat-we-doen/projecten/menstruatie-armoede

Humanitas Thuisadministratie*

Bent u het overzicht over uw financiën kwijt?
Heeft u vragen over geldzaken? Dan kunt u bij Humanitas Thuisadministratie terecht. Ook als u (nog) geen financiële problemen heeft.
www.humanitas.nl/heuvelrug

RSD Schulddienstverlening*

Heeft u een achterstand bij het betalen van rekeningen of heeft u schulden?
Of heeft u andere vragen of zorgen over geld?
RSD Schulddienstverlening zoekt met u naar een passende oplossing.
www.rsdkrh.nl/schulden

Voedselbank

De Voedselbank Utrechtse Heuvelrug levert boodschappenpakketten aan inwoners die geen of weinig geld voor boodschappen hebben.
Aanvragen via: medewerkers van de Sociale Dorpsteams en via de Grip op Geld inloopspreekuren.
www.voedselbankutrechtseheuvelrug.nl

* Deze organisatie is aanwezig bij de inloopspreekuren Grip op Geld.